

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
早點	銀絲卷	切仔麵	翡翠吻魚粥	雞蛋雞絲麵	鮮味香菇肉粥
午餐	糙米飯 素炒豆包 菇菇炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	胚芽米飯 紅蘿蔔炒蛋 豆干海帶滷肉 時鮮蔬菜 青蔬小魚湯	什錦海鮮炒麵(蝦仁、肉絲、香菇、木耳、金針菇、紅蘿蔔、高麗菜) 竹筍雞湯	香 Q 米飯 洋芋燉肉 玉米滑蛋 時鮮青菜 紫菜吻魚湯	香菇肉羹燴飯 (絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)
午點	綠豆地瓜湯	絲瓜麵線	蔥油餅	蘿蔔肉絲粥	清香大麵羹
日期	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
早點	蔬菜麵	芋頭米粉	三明治吐司	南瓜濃湯	蛋糕、牛奶
午餐	胚芽米飯 素瓜子肉 香煎豆腐 時鮮青菜 高麗菜蛋花湯	香 Q 米飯 洋蔥豬柳 玉米三丁 時鮮青菜 蘿蔔排骨湯	酢醬拌麵(絞肉、豆干、竹筍、木耳、紅蘿蔔、洋蔥) 冬瓜蛤仔湯	地瓜飯 茄汁魚丁 瓜仔肉 時鮮蔬菜 瓠瓜大骨湯	玉米蛋小魚炒飯 (雞丁、蛋、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、豆仁) 竹筍大骨湯
午點	小米粥	蘿蔔絲餅	玉米滑蛋粥	陽春麵	紅豆湯
日期	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
早點	營養拾穀粥	香菇肉燥麵	芋圓地瓜湯	蛋絲麵線	什錦海鮮粥
午餐	香 Q 米飯 三杯菇菇 滷海帶豆干花生 熱炒時蔬 紅白蘿蔔湯	胚芽米飯 銀魚炒蛋 熱炒時蔬 梅干扣肉 柴魚味噌豆腐湯	日式涼麵(黃麵、紅蘿蔔、黃瓜、麻醬) 青菜豆腐湯	胚芽米飯 螞蟻上樹 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 刺瓜魚丸湯	蔬菜咖哩雞肉丼飯 (馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、玉米、碗豆仁)
午點	蔬菜通心麵	八寶粥	韭菜餅	美味銀魚粥	小餐包
日期	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
早點	玉米雞蛋粥	吻魚粥	義大利通心麵	果醬三明治	豆奶、饅頭
午餐	香 Q 米飯 紅蘿蔔炒蛋 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 薑絲冬瓜湯	五穀雜糧飯 油豆腐滷肉 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	香菇肉羹麵(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)	糙米飯 糖醋肉片 時鮮蔬菜 菜埔煎蛋 海帶芽蛋花湯	水餃 酸辣湯
午點	椰奶西米露	綠豆薏仁湯	美味海鮮羹	銀絲卷	關東煮
日期	8/31				
早點	粉絲油豆腐湯				
午餐	素蛋炒飯 (蛋、玉米、洋蔥、紅蘿蔔、豆仁) 青菜小魚湯				
午點	蔬菜雞絲麵				

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)，請家長放心。(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自 CAS 食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生