

# 2026年07月 餐點表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期			7/1	7/2	7/3
早點			香菇什錦粥	小籠包、豆漿	蛋糕、牛奶
午餐			香菇肉燥麵 冬瓜蛤仔湯	地瓜飯 肉末豆腐 茄汁鯖魚 時鮮青菜 菇菇雞湯	火腿蛋炒飯。(絞肉、火腿、蛋、玉米、青豆仁)  玉米排骨湯
午點			蘿蔔絲餅	蘿蔔肉絲粥	吻魚粥
日期	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
早點	牛奶、玉米片	陽春麵	台式鹹粥	小饅頭、豆奶	玉米濃湯
午餐	糙米飯 魚香素肉絲 紅蘿蔔絲炒蛋 熱炒時蔬 薑絲冬瓜湯	香Q米飯 香滷豆腐 糖醋雞丁 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	日式涼麵(黃麵、紅蘿蔔、黃瓜、麻醬) 青菜豆腐湯	香Q米飯 梅干扣肉 香煎豆腐 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	肉羹燴飯(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅白蘿蔔、高麗菜)
午點	玉米雞蛋粥	椰奶西米露	鹹米苔目	擔仔麵	銀絲卷
日期	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
早點	麻油麵線湯	三明治、牛奶	美味海鮮羹	貢丸冬粉湯	豆漿、小肉包
午餐	糙米飯 素炒三菇 醬燒豆腐 時鮮蔬菜 蕃茄蛋花湯	香Q米飯 玉米炒蛋 冬瓜扣肉 時鮮蔬菜 柴魚豆腐湯	日式烏龍麵(香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	地瓜飯 洋芋燉肉 蕃茄炒蛋 時鮮青菜 紫菜吻魚湯	水餃  酸辣湯
午點	牛奶燕麥粥	關東煮	蔥油餅	芋圓紅豆湯	大滷麵
日期	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
早點	蘋果麵包	雞茸玉米粥	小饅頭		
午餐	糙米飯 素瓜仔肉 鮮蒸蛋 時鮮青菜 薑絲海帶湯	香Q米飯 豆乾滷肉 醬爆豆包 熱炒時蔬 紅白蘿蔔排骨湯	香菇肉羹麵(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)	暑休日	暑休日
午點	小米粥	地瓜綠豆湯			
日期	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
早點			牛奶、草莓吐司	芋頭米粉	粉絲油豆腐湯
午餐	暑休日	暑休日	什錦肉絲炒麵(肉絲、紅蘿蔔、木耳、金針菇) 莧菜小魚湯	香Q米飯 燜南瓜 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	咖哩燴飯
午點			翡翠滑蛋粥	花生豆花	玉米雞肉粥

\* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

\* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

\* 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。

\* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生