

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期					5/1
早點					
午餐					勞動節放假一日
午點					
日期	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
早點	養生粥	玉米濃湯	蘿蔔肉絲粥	翡翠滑蛋粥	銀絲卷
午餐	地瓜飯 滷豆腐 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔玉米湯	肉羹燴飯(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅白蘿蔔、高麗菜)	日式烏龍麵(香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	香Q米飯 香菇肉燥 三色豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蜊湯	胚芽米飯 馬鈴薯滷肉 小魚炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔大骨湯
午點	絲瓜麵線	蘋果麵包	小餐包	陽春麵	滑蛋雞肉湯飯
日期	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
早點	牛奶、玉米脆片	日式拉麵	廣東粥	海鮮版條	豆奶+蛋糕
午餐	地瓜飯 洋蔥炒蛋 醬燒豆腐 時鮮蔬菜 綜合蔬菜湯	香Q米飯 醬爆肉絲 豆干炒小魚干 時鮮蔬菜 蘿蔔魚丸湯	什錦肉絲炒麵(肉絲、紅蘿蔔、木耳、金針菇) 莧菜小魚湯	胚芽米飯 紅蘿蔔炒蛋 玉米雞丁 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	咖哩燴飯
午點	素麵線糊	玉米雞蛋粥	蔥油餅	綠豆地瓜湯	切仔麵
日期	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
早點	枸杞麻油麵線	魚丸粉絲湯	地瓜肉末粥	雞絲麵	營養三明治
午餐	香Q米飯 紅燒豆包 時鮮蔬菜 菜脯煎蛋 薑絲海帶芽湯	胚芽米飯 黑胡椒豬柳 銀魚炒蛋 時鮮蔬菜 味增豆腐湯	酢醬拌麵(絞肉、豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、小黃瓜) 番茄蛋花湯	地瓜飯 蔥炒蛋 茄汁雞丁 時鮮蔬菜 香菇金針湯	水餃 酸辣湯
午點	紅豆薏仁湯	餛飩湯	蔥酥米粉湯	綠豆麥片粥	椰汁薏仁黑糯米粥
日期	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
早點	鮮奶饅頭	營養米苔目	日式拉麵	蔬菜粥	海菜肉末粥
午餐	香Q米飯 滷豆乾海帶 金針菇炒蛋 時鮮青菜 海帶蛋花湯	地瓜飯 蔥爆雞丁 五香豆干 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	肉羹麵(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)	胚芽米飯 油豆腐燉肉 芙蓉蛋 時鮮蔬菜 菇菇雞湯	什錦蛋炒飯(香菇、小魚干、玉米、碗豆、紅蘿蔔、蛋) 黃瓜魚丸湯
午點	粉絲油豆腐湯	芋頭西米露	關東煮	鮮蔬肉絲細粉	擔仔麵

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

- * 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。
- * 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。
- * 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生