

# 2026 年 02 月 餐點表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

| 星期 | 星期一   | 星期二                                     | 星期三  | 星期四                                    | 星期五                                  |
|----|---|---|--|--|--------------------------------------|
| 日期 | 2/2   | 2/3                                     | 2/4  | 2/5                                    | 2/6                                  |
| 早點 | 銀絲卷   | 草莓吐司、牛奶                                 | 冬粉魚丸湯  | 小饅頭                                    | 豆奶、蛋糕                                |
| 午餐 | 胚芽米飯<br>香菇素肉燥<br>木耳紅蘿蔔絲炒豆干<br>時鮮蔬菜<br>紫菜蛋花湯 | 香 Q 米飯<br>梅干扣肉<br>菜脯蛋<br>時蔬青菜<br>結頭菜排骨湯 | 肉絲炒麵<br>(肉絲、香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜)<br>紅白蘿蔔排骨湯 | 糙米飯<br>紅燒獅子頭<br>時鮮蔬菜<br>酸菜炒麵腸<br>番茄羅宋湯 | 肉絲蛋炒飯<br>(肉絲、蛋、紅蘿蔔、玉米、蔥花)<br>黃瓜脆丸湯   |
| 午點 | 米粉湯   | 蔬菜濃湯                                    | 關東煮  | 青菜餛飩湯                                  | 翡翠肉絲湯麵                               |
| 日期 | 2/9   | 2/10                                    | 2/11   | 2/12                                   | 2/13                                 |
| 早點 | 土司三明治                                       | 油蔥粿紫菜湯                                  | 包子、豆奶  | 客家板條                                   | 吻魚粥                                  |
| 午餐 | 香 Q 米飯<br>醬燒豆包<br>芙蓉蛋<br>時鮮蔬菜<br>味增豆腐湯      | 地瓜飯<br>醋溜丸子<br>小魚炒蛋<br>時鮮青菜<br>番茄蛋花湯    | 團圓火鍋   | 胚芽米飯<br>油豆腐滷肉<br>洋蔥炒蛋<br>時鮮蔬菜<br>冬瓜蛤蜊湯 | 肉羹飯<br>(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜) |
| 午點 | 八寶粥   | 肉絲湯麵                                    | 韭菜餅  | 台式鹹粥                                   | 擔擔麵                                  |
| 日期 | 2/16  | 2/17                                    | 2/18   | 2/19                                   | 2/20                                 |
| 早點 |   |   |  |  |                                      |
| 午餐 | 春節除夕  | 春節初一                                    | 春節初二   | 春節初三                                   | 春節初四                                 |
| 午點 |   |   |  |  |                                      |
| 日期 | 2/23  | 2/24                                    | 2/25   | 2/26                                   | 2/27                                 |
| 早點 | 枸杞麻油麵線                                      | 米粉湯                                     | 蘿蔔肉絲粥  | 日式拉麵                                   |                                      |
| 午餐 | 香 Q 白飯<br>豆干炒芹菜<br>洋蔥炒蛋<br>時鮮青菜<br>紫菜蛋花湯    | 地瓜飯<br>醋溜丸子<br>小魚炒豆干<br>時蔬青菜<br>海帶芽湯    | 海鮮炒麵(香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜)<br>結頭菜大骨湯         | 胚芽米飯<br>茶碗蒸<br>白蘿蔔燒肉<br>時鮮青菜<br>玉米排骨湯  | 228 和平紀念日<br>補假                      |
| 午點 | 紅豆地瓜湯                                       | 雞蛋肉粥                                    | 蔥油餅  | 台式鹹粥                                   |                                      |

\* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

\* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

\* 本園禽類採購自 CAS 食品廠電宰檢驗合格之肉品。

\* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養

健康

衛生