

2026年02月 餐點表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
早點	銀絲卷	草莓吐司、牛奶	冬粉魚丸湯	小饅頭	豆奶、蛋糕
午餐	胚芽米飯 香菇素肉燥 木耳紅蘿蔔絲炒豆干 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	香Q米飯 梅干扣肉 菜脯蛋 時蔬青菜 結頭菜排骨湯	肉絲炒麵 (肉絲、香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜) 紅白蘿蔔排骨湯	糙米飯 紅燒獅子頭 時鮮蔬菜 酸菜炒麵腸 番茄羅宋湯	肉絲蛋炒飯 (肉絲、蛋、紅蘿蔔、玉米、蔥花) 黃瓜脆丸湯
午點	米粉湯	蔬菜濃湯	關東煮	青菜餛飩湯	翡翠肉絲湯麵
日期	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
早點	土司三明治	油蔥粿紫菜湯	包子、豆奶	客家粄條	吻魚粥
午餐	香Q米飯 醬燒豆包 芙蓉蛋 時鮮蔬菜 味增豆腐湯	地瓜飯 醋溜丸子 小魚炒蛋 時鮮青菜 番茄蛋花湯	團圓火鍋	胚芽米飯 油豆腐滷肉 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 冬瓜蛤蜊湯	肉羹飯 (絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜)
午點	八寶粥	肉絲湯麵	韭菜餅	台式鹹粥	擔擔麵
日期	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
早點					
午餐	春節除夕	春節初一	春節初二	春節初三	春節初四
午點					
日期	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
早點	枸杞麻油麵線	米粉湯	蘿蔔肉絲粥	日式拉麵	
午餐	香Q白飯 豆干炒芹菜 洋蔥炒蛋 時鮮青菜 紫菜蛋花湯	地瓜飯 醋溜丸子 小魚炒豆干 時蔬青菜 海帶芽湯	海鮮炒麵(香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜) 結頭菜大骨湯	胚芽米飯 茶碗蒸 白蘿蔔燒肉 時鮮青菜 玉米排骨湯	228和平紀念日 補假
午點	紅豆地瓜湯	雞蛋肉粥	蔥油餅	台式鹹粥	

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜（無農藥、無化學肥料）。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自 CAS 食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養

健康

衛生