

2025 年 12 月 餐點循環表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
早點	枸杞麻油麵線	蘿蔔肉絲粥	豆奶+小饅頭	翡翠肉絲湯麵	牛奶、蛋糕
午餐	胚芽米飯 咖哩小土豆 香蔥煎蛋 時鮮蔬菜 海帶豆芽湯	地瓜米飯 紅燒鯖魚 洋蔥肉絲 時鮮青菜 柴魚味噌豆腐湯	海鮮炒麵 (香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜、洋蔥) 菇菇雞湯	香 Q 白飯 洋蔥炒蛋 咕咾肉 熱炒時蔬 青菜小魚湯	什錦肉羹飯 (肉羹、筍絲、紅蘿蔔、木耳、金針菇、白蘿蔔、香菇、大白菜)
午點	高麗菜蛋花粥	關東煮	銀魚蔬菜粥	餛飩湯	肉燥板條
日期	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
早點	養生粥	蔥酥米粉湯	豆奶、草莓吐司	銀絲卷	粉絲油豆腐湯
午餐	地瓜飯 醬燒豆包 紅蘿蔔煎蛋 時鮮青菜 雙色蘿蔔湯	胚芽米飯 茄汁豆腐皮滷肉 鮮蒸蛋 熱炒時蔬 榨菜肉絲湯	肉絲炒麵 (肉絲、紅蘿蔔絲、木耳絲、香菇絲、洋蔥) 結頭菜大骨湯	香 Q 白飯 香菇肉燥 紅燒肉片 時蔬青菜 金針排骨湯	咖哩雞肉燴飯 (馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、玉米、碗豆仁)
午點	蛋花蔬菜湯麵	綠豆地瓜湯	韭菜餅	紅豆薏仁湯	小餐包
日期	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
早點	牛奶、玉米片	鮮奶饅頭	翡翠吻魚粥	麵線糊	切仔麵
午餐	香 Q 白飯 玉米炒蛋 麵腸炒酸菜 時蔬青菜 蔬菜湯	胚芽白飯 香菇肉丸子 小魚炒豆干 時蔬青菜 薑絲蛤仔湯	肉羹麵(瘦肉肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜)	地瓜飯 梅干扣肉 小魚干炒蛋 時蔬青菜 大黃瓜貢丸湯	高麗菜豬肉水餃 酸辣湯
午點	小米地瓜粥	陽春麵	刈包	冬至湯圓	蘋果麵包
日期	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
早點	蔬菜粥	陽春麵	冬菜粉絲湯		台式鹹粥
午餐	香 Q 米飯 滷豆干海帶花生 木耳紅蘿蔔炒素 肉絲 時鮮青菜 味噌豆腐湯	胚芽米飯 洋蔥豬柳 紅蘿蔔炒蛋 時蔬青菜 結頭菜貢丸湯	日式烏龍麵 (香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	行憲紀念日放假	
午點	玉米濃湯	香芋粥	蘿蔔絲煎餅		
日期	12/29	12/30	12/31		12/1
早點	雞絲麵	菠菜小魚粥	銀絲卷		
午餐	香 Q 白飯 金針菇炒蛋 芹菜炒豆干 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	地瓜飯 芹菜炒豆干 豆腐滷肉 時鮮青菜 香芹魚丸蘿蔔絲湯	酢醬拌麵 (豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、小黃瓜) 絲瓜蛤蜊湯		
午點	紫米紅豆粥	花生薑汁豆花	鮮味香菇肉粥		

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自 CAS 食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 · 健康 · 衛生