

2025 年 9 月 餐點循環表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
早點	麻油枸杞麵線	雞蓉玉米粥	油蔥粿紫菜湯	小餐包	蛋糕、豆奶
午餐	香Q米飯 紅蘿蔔炒蛋 滷五香豆乾海帶 時鮮青菜 味噌豆腐湯	地瓜飯 黑胡椒豬柳 紅蘿蔔酸菜麵腸 熱炒時蔬 竹筍大骨湯	肉燥麵 青菜小魚湯	胚芽米飯 麻婆豆腐 玉米雞丁 時鮮蔬菜 紅白蘿蔔湯	肉絲蛋炒飯 (肉絲、蛋、玉米、 洋蔥、紅蘿蔔、豆 仁、金針菇) 青菜小魚湯
午點	粉絲油豆腐湯	擔仔麵	韭菜餅	莧菜小魚粥	花生豆花
日期	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
早點	三絲麵線	陽春麵	菜肉包	切仔麵	鮮味香菇肉粥
午餐	香Q米飯 玉米炒蛋 花生滷豆包 熱炒時蔬 紫菜蛋花湯	胚芽米飯 醋溜丸子 小魚炒蛋 時鮮青菜 玉米排骨湯	肉絲炒麵(高麗 菜、紅蘿蔔、木 耳、金針菇、香 菇、肉絲、蛋絲) 味噌柴魚豆腐湯	地瓜飯 蜜汁肉片 金菇豆皮 熱炒時蔬 青菜豆腐湯	香菇肉燥飯 燙青菜 薑絲冬瓜湯
午點	綠豆牛奶麥片粥	粉圓紅豆湯	香蔥餅	餛飩湯	陽春麵
日期	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
早點	雞蛋雞絲麵	台式鹹粥	銀絲卷	豆漿、小籠包	肉燥米粉湯
午餐	地瓜飯 香菇素肉燥 芙蓉蛋 時鮮蔬菜 大白菜油豆腐湯	香Q米飯 小魚炒豆干 梅干扣肉 時鮮青菜 三菇雞湯	肉羹麵(肉羹、絞 肉、香菇、木耳、 金針菇、紅蘿蔔、 竹筍)	地瓜飯 洋芋燉肉 蕃茄炒蛋 時鮮青菜 鮮蔬吻魚湯	水餃大餐 酸辣湯
午點	芋圓紅豆湯	仙草米苔目	蘿蔔絲餅	關東煮	肉絲板條
日期	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
早點	蔬菜玉米濃湯	牛奶、玉米麥片	冬菜粉絲湯	肉絲板條	豆奶、小饅頭
午餐	什錦炒飯(素肉 絲、紅蘿蔔、豌 豆、木耳、蛋) 高麗菜蛋花湯	香Q米飯 螞蟻上樹 紅燒豆腐 熱炒時菜 黃金碗仔湯	日式烏龍麵 (香菇、魚板、 紅蘿蔔、蔬菜、雞 蛋、蛤仔、柴魚片)	胚芽米飯 醬爆雞丁 菜脯煎蛋 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	香菇肉羹燴飯 (絞肉、肉羹、香 菇、金針菇、木 耳、白紅蘿蔔、高 麗菜)
午點	椰奶西米露	肉燥米粉湯	什錦天婦羅	麵線糊	鮮筍肉絲細粉
日期	9/29	9/30			
早點		三明治			
午餐	教師節補假一日	胚芽米飯 菇菇炒蛋 豆干炒洋蔥 時鮮蔬菜 大黃瓜薑絲湯			
午點		日式拉麵			

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自 CAS 食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生