

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
早點	蔬菜粥	美味海鮮羹	三明治吐司	翡翠肉絲湯麵	豆奶、蛋糕
午餐	地瓜飯 芹菜炒豆干 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 番茄羅宋湯	胚芽米飯 南瓜酸甜煮 油豆腐燒肉 時鮮蔬菜 黃瓜脆丸湯	香菇肉羹麵(絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)	香Q米飯 紅燒雞肉 小魚干炒蛋 時鮮蔬菜 味噌柴魚豆腐湯	火腿蛋炒飯 (絞肉、火腿、蛋、玉米、青豆仁) 時鮮青菜湯
午點	綠豆地瓜湯	仙草蜜	香蔥煎餅	莧菜小魚粥	蔬菜湯麵
日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
早點	養生粥	豆奶、草莓三明治	鹹米苔目	雞絲麵	陽春麵
午餐	地瓜飯 炒什錦 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔玉米湯	香Q米飯 炒三絲 香菇肉燥 時鮮蔬菜 黃瓜脆丸湯	海鮮肉絲炒麵 (肉絲、蝦仁、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、金針菇、洋蔥) 菇菇雞湯	胚芽米飯 茄汁鯖魚 菜脯蛋 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	鮮肉水餃 金針大骨湯
午點	絲瓜麵線	花生薑汁豆花	蘿蔔絲煎餅	雲吞蔬菜湯	關東煮
日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
早點	地瓜粥	小籠包、豆漿	雞茸玉米粥	蔬菜玉米濃湯	三絲麵線
午餐	香Q米飯 玉米炒蛋 麵腸炒酸菜 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	胚芽米飯 紅燒豬柳 彩虹高麗 菇燒豆腐 蘿蔔丸子湯	酢醬拌麵(絞肉、豆干、竹筍、木耳、紅蘿蔔、洋蔥) 瓠瓜大骨湯	胚芽米飯 番茄炒蛋 冬瓜扣肉 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	香菇肉燥飯+燙青菜 冬瓜蛤仔湯
午點	蔬菜通心麵	八寶粥	刈包	紅豆麥片粥	什錦拉麵
日期	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
早點	鮮蔬冬粉	義大利通心麵	饅頭、豆漿	牛奶、玉米片	香菇雞絲河粉
午餐	香Q米飯 醬爆豆包 鮮蒸蛋 熱炒時蔬 青蔬豆腐湯	地瓜飯 小魚炒豆干 瓜仔肉 時鮮蔬菜 蘿蔔貢丸湯	日式和風涼麵 柴魚豆腐湯	胚芽米飯 三杯雞肉 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 味噌海帶湯	肉羹燴飯 (絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅白蘿蔔、高麗菜)
午點	切仔麵	吻魚粥	台式鹹粥	地瓜芋圓	日式烏龍麵
日期	6月30日				
早點	枸杞麻油麵線				
午餐	香Q米飯 紅燒菇菇 時鮮蔬菜 菜埔煎蛋 薑絲海帶芽湯				
午點	玉米雞蛋粥				

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生