

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
早點		銀魚粥	海菜肉末粥		
午餐		胚芽米飯 馬鈴薯滷肉 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔大骨湯	肉羹麵(瘦肉肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜)	補假一日	兒童節/清明節
午點		大麵羹	蘿蔔絲餅		
日期	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
早點	三明治吐司	豆奶+鮮奶饅頭	蘿蔔肉絲粥	豆漿+肉包	牛奶+蛋糕
午餐	地瓜飯 魯雙拼 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	胚芽米飯 芹菜炒豆干 京醬肉絲 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	肉絲炒麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、金針菇、香菇、肉絲、蛋絲) 玉米排骨湯	香Q米飯 豆腐燜肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	水餃 酸辣湯
午點	紅豆薏仁湯	雞蛋鮮肉粥	蔥油餅	花生豆花	海鮮板條
日期	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
早點	枸杞麻油麵線	蔬菜雞絲麵	豆奶+銀絲卷	香菇肉燥意麵	玉米濃湯
午餐	胚芽米飯 紅燒豆腐 香菇素肉燥 時鮮蔬菜 紅白蘿蔔湯	香Q米飯 梅干扣肉 炒三絲 時鮮蔬菜 大白菜油豆腐湯	香菇肉燥麵 燙青菜 金針排骨湯	地瓜飯 茄汁里肌 小魚炒豆干 時鮮蔬菜 冬瓜蛤蜊湯	咖哩雞肉燴湯飯 (馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、玉米、碗豆仁)
午點	小米粥	刈包	台式鹹粥	綠豆地瓜湯	關東煮
日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
早點	香芹鮮菇粥	豆奶+草莓吐司	客家板條	南瓜濃湯	牛奶麥片粥
午餐	香Q米飯 鐵板豆腐 菜圃炒蛋 時鮮青菜 海帶芽湯	胚芽米飯 韭菜蛋 香菇肉燥 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	日式烏龍麵 (香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	地瓜飯 油豆腐滷肉 小魚炒蛋 時鮮蔬菜 黃瓜魚丸湯	肉羹飯 (瘦肉肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜)
午點	鮮奶小餐包	切仔麵	韭菜餅	麵線糊	廣東粥
日期	4月28日	4月29日	4月30日		
早點	營養拾穀粥	牛奶、玉米片	粉絲油豆腐湯		
午餐	糙米飯 素炒豆包 菇菇炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	胚芽米飯 香菇瓜仔肉 芹菜炒豆干 時鮮青菜 薑絲蛤仔湯	海鮮炒麵 (香菇、蝦仁、紅蘿蔔、木耳、金針菇、高麗菜、洋蔥) 青菜小魚湯		
午點	紅豆八寶粥	陽春麵	銀絲卷		

\* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

\* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

\* 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。

\* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

## 營養 健康 衛生