

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		10/01	10/02	10/03	10/04
早點		絲瓜蛋麵線	雞蛋雞絲麵	粉絲油豆腐湯	牛奶、蛋糕
午餐		香Q米飯 醋溜丸子 三絲豆干 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	肉絲炒麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、金針菇、香菇、肉絲、蛋絲) 冬瓜薑絲湯	胚芽米飯 油豆腐滷肉 鮪魚炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔大骨湯	什錦肉羹飯 (肉羹、筍絲、紅蘿蔔、木耳、金針菇、白蘿蔔、香菇)
午點		台式鹹粥	韭菜餅	銀絲卷	麵線糊
日期	10/07	10/08	10/09	10/10	10/11
早點	養生粥	小餐包	豆漿、鮮奶饅頭		果醬全麥吐司
午餐	糙米飯 素腸炒酸菜 紅蘿蔔絲炒蛋 熱炒時菜 絲瓜蛋花湯	香Q白飯 蒸鮮蛋 紅燒肉 熱炒時蔬 青菜小魚湯	酢醬拌麵(絞肉、豆干、竹筍、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、小黃瓜絲) 竹筍排骨湯	國慶日放假	鮮蔬肉絲炒飯 酸辣湯
午點	蔬菜麵	八寶粥	蔥油餅		粿仔湯
日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
早點	日式拉麵	蔥酥米粉湯	牛奶、小包子	滑蛋瘦肉粥	豆漿、饅頭
午餐	胚芽米飯 玉米蒸蛋 紅燒紅白蘿蔔 時鮮青菜 香菇金針湯	地瓜飯 梅干扣肉 螞蟻上樹 時鮮青菜 冬瓜蛤仔湯	肉羹麵(肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔絲、肉絲、大白菜、菜頭)	香Q米飯 金針菇炒蛋 糖醋魚片 熱炒時蔬 芹菜魚丸湯	咖哩雞肉燴飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、玉米、碗豆仁)
午點	紅豆芋圓湯	陽春麵	關東煮	餛飩蔬菜湯	蘿蔔絲肉絲粥
日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
早點	牛奶麥片粥	玉米濃湯	鮮蔬豆腐羹	香菇什錦粥	麻油麵線
午餐	胚芽米飯 花生滷豆包 玉米三丁 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	地瓜飯 洋芋燉肉 蕃茄炒蛋 時鮮青菜 鮮蔬吻魚湯	海鮮炒麵(蝦仁、肉絲、香菇、木耳、金針菇、紅蘿蔔、高麗菜) 黃瓜排骨湯	香Q米飯 紅燒雞肉 小魚炒蛋 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	香菇肉燥飯、燙青菜 小白菜豆腐湯
午點	素廣東粥	肉絲板條	玉米雞蛋粥	擔擔麵	甜不辣魚丸湯
日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
早點	牛奶、玉米片	香菇肉粥	果醬三明治	陽春麵	
午餐	蛋炒飯(豆干、玉米、蛋、豌豆、紅蘿蔔丁) 蔬菜湯	胚芽米飯 糖醋里肌 三色烘蛋 時鮮蔬菜 鮮菇雞湯	日式烏龍麵 (香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	胚芽米飯 紅蘿蔔炒蛋 紅燒肉丸 時鮮青菜 柴魚味噌豆腐湯	
午點	綠豆地瓜湯	滑蛋麵線	蘿蔔絲餅	花生燒豆花	

* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)，請家長放心。(週一為蔬果日不供應肉類食品)

* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

* 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。

* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生