

## 2024年5月 餐點循環表

(本表只供參考，如因市場供需或採買因素更動時，不另通知。)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期			5月1日	5月2日	5月3日
早點				五花大滷麵	銀絲卷
午餐			勞動節放假一日	香Q米飯 豆腐燉肉 菇菇炒蛋 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	什錦蛋炒飯 (香菇、小魚干、玉米、碗豆、紅蘿蔔、蛋) 黃瓜魚丸湯
午點				關東煮	什錦海鮮粥
日期	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
早點	養生粥	玉米濃湯	蘿蔔肉絲粥	玉米燕麥濃湯	豆奶、蛋糕
午餐	地瓜飯 炒什錦 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔玉米湯	胚芽米飯 咕咾肉 三色芙蓉蛋 時鮮蔬菜 大白菜油豆腐湯	什錦肉絲炒麵 (肉絲、紅蘿蔔、木耳、金針菇) 雞蓉玉米湯	香Q米飯 梅干扣肉 醬燒豆腐 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	水餃 酸辣湯
午點	絲瓜麵線	花生豆花	韭菜餅	陽春麵	滑蛋雞肉湯飯
日期	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
早點	枸杞麻油麵線	日式拉麵	粉絲油豆腐湯	雞絲麵	營養三明治
午餐	香Q米飯 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 菜埔煎蛋 薑絲海帶芽湯	胚芽米飯 黑胡椒豬柳 銀魚炒蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	酢醬拌麵 (絞肉、豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、小黃瓜) 番茄蛋花湯	地瓜飯 蔥炒蛋 茄汁雞丁 時鮮蔬菜 黃瓜脆丸湯	肉羹燴飯 (絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、紅白蘿蔔、高麗菜)
午點	玉米雞蛋粥	割包	蘿蔔煎餅	綠豆麥片粥	椰汁薏仁黑糯米粥
日期	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
早點	牛奶、玉米脆片	豆奶、草莓吐司	廣東粥	鮮奶饅頭	鮮蔬瘦肉粥
午餐	地瓜飯 洋蔥炒蛋 三色豆腐 時鮮蔬菜 蔬菜湯	香Q米飯 醬爆肉絲 豆干炒小魚干 時鮮蔬菜 蘿蔔魚丸湯	肉羹麵 (絞肉、肉羹、香菇、金針菇、木耳、白紅蘿蔔、高麗菜)	胚芽米飯 紅蘿蔔炒蛋 梅干扣肉 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	咖哩雞肉燴飯 (馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、玉米、碗豆仁)
午點	素麵線糊	餛飩湯	蔥油餅	紅豆地瓜湯	切仔麵
日期	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
早點	粉絲油豆腐湯	蔬菜粥	營養米苔目	地瓜肉末粥	三明治
午餐	香Q米飯 滷豆乾海帶 金針菇炒蛋 時鮮青菜 海帶蛋花湯	地瓜飯 香菇豆腐肉燥 芙蓉蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	日式烏龍麵 (香菇、魚板、紅蘿蔔、蔬菜、雞蛋、蛤仔、柴魚片)	胚芽米飯 香菇肉燥 五香豆干 時鮮蔬菜 青菜小魚湯	肉燥麵 (肉燥、燙青菜) 味噌豆腐湯
午點	香芹乾拌麵	芋頭西米露	關東煮	鮮蔬肉絲細粉	吻魚粥

\* 本園所採用之青菜部分來自開心農場所種植的有機蔬菜(無農藥、無化學肥料)。

(週一為蔬果日不供應肉類食品)

\* 本園一律使用國產豬，不供應牛肉。

\* 本園禽類採購自CAS食品廠電宰檢驗合格之肉品。

\* 每日下午提供新鮮時令現切水果。

營養 健康 衛生